



Утверждаю
Директор школы
Т.В.Кременчукова

МБОУ « РОССТАНСКАЯ СОШ» (дошкольные группы)

МЕНЮ 30.11.2021

Наименование блюда	Выход блюда		К/КАЛ
Завтрак	1-3г	3-7л	237,4
каша манная	150	200	237,4
корейский напиток	150	200	95
хлеб пшеничный	30	40	188,3
масло, сыр	8/8	10/10	
итого			520,7
2 Завтрак			
сок	100	100	45
итого			45
Обед			
суп рисовый л.б, смет	200	250	90
картошка - пюре	150	200	165,2
котлета куриная	60	80	184,16
компот с/фр.	150	200	62
хлеб ржаной	40	50	94
итого			595,36
Полдник			
хлеб пшеничный	15	20	100
миска	150	200	69
итого			169
Ужин			
каша пшеничная	150	200	129,5
кисель	150	200	95
хлеб пшеничный	15	20	100
итого			324,5