



Утверждаю
Директор школы
Т.В.Кременчукова

МБОУ « РОССТАНСКАЯ СОШ » (дошкольные группы)

МЕНЮ 1.12.2021 .

Наименование блюда	Выход блюда		К/КАЛ
Завтрак	1-3г	3-7л	145
каша рисовая	150	200	145
чай	150	200	95
хлеб пшеничный масло, сыр	30/8/4	40/10/10	188,3
ИТОГО			458,3
2 Завтрак			
соя	100	100	45
ИТОГО			45
Обед			
суп вермишелевый 1.б, смет.	200	250	160
Грибы	150	200	344
Тыква	60	80	283,79
компот с/фр	150	200	62
хлеб ржаной	40	50	94
ИТОГО			946,49
Полдник			
хлеб пшеничный	15	20	100
чай	150	200	69
ИТОГО			169
Ужин			
булгур	100	150	476,49
молоко	150	200	125,82
хлеб пшеничный	15	20	100
ИТОГО			702,31