



Кременчукова Т.В.

МЕНЮ на 08.04.2021г

Завтрак:

1. <u>Каша молочная гречневая</u>	<u>200г</u>	<u>к/кал</u> <u>15,6</u>
2. <u>Какао</u>	<u>200г</u>	<u>95,0</u>
3. <u>Хлеб пшеничный с маслом</u>	<u>40/10г</u>	<u>188,3</u>

II Завтрак

<u>Сок</u>	<u>100г</u>	<u>к/кал</u> <u>45</u>
------------	-------------	---------------------------

Обед:

1. <u>Суп рисовый на курином бульоне</u>	<u>250г</u>	<u>к/кал</u> <u>90</u>
2. <u>Картофель тушеный с маслом</u>	<u>225г</u>	<u>187,5</u>
3. <u>Салат из свежей капусты</u>	<u>60г</u>	<u>54,462</u>
4. <u>Чай</u>	<u>200г</u>	<u>49,28</u>
5. <u>Хлеб ржаной</u>	<u>50г</u>	<u>94,0</u>

Полдник:

1. <u>Печенье</u>	<u>40г</u>	<u>к/кал</u> <u>141,2</u>
2. <u>Желейный напиток</u>	<u>200г</u>	<u>95,0</u>

Ужин:

1. <u>Омлет</u>	<u>180г</u>	<u>к/кал</u> <u>171,43</u>
2. <u>Желе</u>	<u>200г</u>	<u>69,0</u>
3. <u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40г</u>	<u>100,0</u>